

¡Mamá, me pica!

**Manual de supervivencia
para padres novatos en
alergias e intolerancias
alimentarias**

De Núria Canturri

Los consejos y experiencia necesarios
para convivir con enfermos de
alergias e intolerancias alimentarias.

Porque:

En los países desarrollados, se
duplica el diagnóstico de estas
alergias, siendo una tendencia que
prevalecerá en los próximos años.

Es la enfermedad crónica con mayor
prevalencia entre la población infantil
y juvenil.

El 14% de los niños hasta los 14 años
la padecen. En menores de 3,
la cifra es del 8 %

Núria Canturri

¡MAMÁ, ME PICA!

Manual de supervivencia para padres
novatos en alergias e intolerancias
alimentarias



Cuadrilátero
de libros

Colección: Cuadrilátero de Libros - Divulgación, 15

Páginas: 144

Precio: 14,90 €

ISBN: 978-84-16012-23-7

Formato: 14,5 x 23 cm y encuadernación rústica

Primera edición: septiembre del 2014

Sinopsis: Pau es un chico de quince años, alérgico a muchos alimentos (APLV, huevo, legumbres, marisco...). Este hecho cambió radicalmente la vida de toda la familia, que no ha podido bajar la guardia en ningún momento.

En este libro Núria Canturri, la madre de Pau, comparte sus experiencias, descubrimientos, recetas, reflexiones y soluciones prácticas:

- cómo proceder cuando a tu hijo se le detecta una alergia alimentaria,
- qué diferencia hay entre una alergia y una intolerancia,
- cómo cocinar para él y para la familia,
- cómo interpretar las etiquetas en el supermercado,
- qué instrucciones dar a la cocina de la escuela,
- cómo comer fuera de casa o cómo ir de colonias.

Consejos para convivir con las alergias y las intolerancias a los alimentos de tu hijo.

Con el asesoramiento del Dr. Carlos Pedemonte Marco, pediatra y alergólogo del Hospital de Niños de Barcelona.

La autora: Núria Canturri, nacida en Barcelona, se licenció en el Conservatorio del Liceo en la especialidad de Piano, en Armonía, Contrapunto y Composición.

Durante diez años compagina la música con el trabajo en estudios de diseño gráfico, hasta que en 1990 constituye, con Joan Riedweg, la empresa Riedweg Produccions, donde realiza labores de compositora, montaje musical y de vídeo, así como de ayudante de realización. En 2006 entra como socia en la productora de largometrajes Animal Films.

En 2010 inicia la publicación del blog «Jo també sóc al·lèrgic», donde escribe, basándose en las multialergias de su hijo Pau, sobre las experiencias vividas por su familia. En la actualidad recibe más de mil visitas mensuales. Es propietaria de una tienda con productos específicos para alérgicos e intolerantes a los alimentos.